

WAS IST NLP?

Die Welt ist nur so groß, wie das Fenster, das ich ihr öffne.
Martina Schmidt-Tanger

Anfang der 70er Jahre wollten der Mathematiker und Psychologe Richard Bandler und der Sprachforscher John Grinder unbedingt wissen, warum einige bekannte Therapeuten, allen voran Virginia Satir, Milton Erickson und Fritz Perls, so deutlich erfolgreicher waren als ihre Kollegen.

Sie fragten sich: Warum sind diese Menschen so effektiv?
Was ist das Geheimnis ihrer guten Beziehungen zu anderen?
Was macht ihre Ausstrahlung aus?

Der Erfolg dieser Therapeuten und anderer effektiver Manager, Ärzte, Verkäufer, Künstler und Lehrer war, kurz gesagt, ihre besondere Art der Kommunikation und der dadurch ausgelösten Reaktionen bei anderen Menschen. In Kombination mit Erkenntnissen der modernen Hirnforschung und grundlegenden Erkenntnissen von Gregory Bateson entstand daraus das „Neuro-linguistische Programmieren“. NLP ist eine der effektivsten Kommunikationsmethoden, die in den letzten Jahren entwickelt worden ist.

Aufbauend auf einer sehr genauen Wahrnehmung und einer bewussten Verwendung von Sprache hat diese Methode in den verschiedenen Bereichen der Kommunikation neue Standards gesetzt.

In Wirtschaft, Pädagogik, Medizin, Psychotherapie und Sport wurde das NLP immer weiter entwickelt. Aus dem Trainingsbereich ist es nicht mehr wegzudenken. Bei Bayer, Opel, Lufthansa, um nur einige Firmen zu nennen, wird NLP mit Erfolg eingesetzt.

Ob im Managementtraining, der Verkäuferschulung, der Persönlichkeitsentwicklung oder der Therapie, angestrebte Ergebnisse können direkter, befriedigender und dauerhafter erreicht werden.

Das marktschreierische Anbieten dieser Wundermethode mit 5-Minuten-Heilungen und Durchbrechen der Schallmauer hat mit solidem NLP nicht viel zu tun.

NLP ist eine Sache der inneren Einstellung, der Übung und der Qualität der besuchten Beratung.

Denn es geht nicht nur um ein paar Techniken, sondern um neue Perspektiven, die langfristig etwas verändern, um die Entfaltung der eigenen Potentiale und um bereichernde persönliche Erfahrungen.

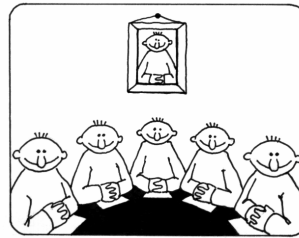
Weitere Angebote:

Beratungen:

Persönlichkeitsmanagement
Konfliktbewältigung, Stressbewältigung,
Psychosomatik

Seminare:

Kommunikationstraining
Stressbewältigungstraining
Familienstellen nach B. Hellinger
Organisationsaufstellungen



NLP-AUSBILDUNGEN



NLP-Lehrtrainerin u. System.Coach

POSTANSCHRIFT:

Ilona Treptow

PF 1513

09585 Freiberg

Tel./Fax: 03731-355643

Tel./AB: 037326-84856

Tel.: 0174 - 6 135 075

www.Treptow-Consult.de

E-mail: Treptow-Consult@aol.com

**TREPTOW
CONSULT**
Beratung-Coaching-Seminare

NLP

Was verbirgt sich hinter diesem Kürzel?

NEURO

würdigt die Idee, dass sich menschliches Verhalten aus den neurologischen Prozessen des Sehens, Hörens, Riechens und Schmeckens ableitet. Der Mensch erfährt die Welt durch seine „fünf Sinne“; diese Informationen erhalten „Sinn“ und „Bedeutung“ auf dem Hintergrund der individuellen Geschichte.

LINGUISTISCH

deutet an, dass der Mensch Sprache benutzt, um seine Wahrnehmung zu ordnen und mit anderen zu kommunizieren. Die Art und Weise wie dies geschieht spiegelt nicht nur das individuelle Weltbild wieder, sondern weitgehend auch die Prozesse, mittels derer dieses „Modell der Welt“ erzeugt worden ist.

PROGRAMMIEREN (besser Prozessarbeit)

Bezieht sich auf die Wege, die Menschen wählen können, um Denken, Fühlen und Handeln so zu organisieren, dass sie die von ihnen erwünschten Ergebnisse erzielen. Es beschreibt den Prozess des Lernens und der Veränderungen.

WAS HABEN SIE VON NLP?

Persönliches Wachstum	Kommunikationsgeschick
Ziele sicher erreichen	Vertrauen aufbauen
Motivationssteigerung	verbessertes
Eigene Grenzen überwinden	Verhandlungsgeschick
Denkblockaden lösen	Konflikte erkennen u. lösen
Unliebsame Gewohnheiten ablegen	Flexibilität in Sprache u. Handeln
Erhöhte Selbstsicherheit	Antipathien überwinden
Positive Ausstrahlung	Verbesserte Menschenkenntnis
Sicheres Auftreten	Umgang mit Kritik
Mehr Gelassenheit	Erhöhte Teamfähigkeit
Abbau von Ängsten und Zwängen	Erfolgreiches Teammanagement
Stressmanagement	

In den Seminaren steht das persönliche Erleben im Vordergrund. Alle Inhalte werden kompakt vermittelt und durch den Trainer demonstriert. Sie üben die Themen an praktischen Beispielen aus Ihrer Erfahrungswelt. Dadurch ist ein optimaler Transfer in Ihren beruflichen und persönlichen Alltag gewährleistet. Großer Wert wird auf eine angenehme Atmosphäre gelegt, in der das Lernen Spaß macht.



Meine Qualifikationen:

Dipl. Pädagoge, Ausbildungen in : Psychologie, Psychotherapie, Familienaufstellungen bei Berthold Ulsamer und Marlies Grymek-Laule, Lösungsfocussierte Therapie nach Steve de Shazer, Systemische Strukturaufstellungen bei Insa Sparrer/Matthias Varga von Kibed, Provokative Therapie bei Frank Farrelly, Ausbildung zum psychosomatischen Berater bei Dr. Rüdiger Dahlke

NLP - Lehrtrainer (DVNLP), Gordon-Trainer für das Familien-, Frauen- und Jugendtraining, Konfliktmoderator, Systemischer Coach,

Die umfassende Grundausbildung des NLP

- für alle, die ihre Persönlichkeit weiter entwickeln und ihre kommunikativen Fähigkeiten verbessern möchten. Bei diesem Seminar lernen Sie die klassischen Modelle des NLP kennen und sofort in Ihrem Alltag anzuwenden. Ihre Kommunikation mit Mitarbeitern, Kollegen und Vorgesetzten aber auch mit Freunden und Partnern wird sich immens verbessern. Sie können mehr Verständnis für deren Sichtweise aufbringen und gleichzeitig gelingt es Ihnen, Ihre Gesprächspartner, leichter zu überzeugen. Ihre Mitmenschen werden sich in Ihrer Umgebung wohler fühlen, da Sie schnell und effektiv positive Stimmungen

erzeugen können. Effektive Persönlichkeits-strategien zur Motivationssteigerung und zur Bewältigung von Problemen schaffen die Voraussetzung für eine positive Ausstrahlung.

NLP-BASISKURS

ALLES, WAS MAN FÜR DEN ERFOLGREICHEN EINSTIEGUND DEN GRUNDLEGENDEN ÜBERBLICK BRAUCHT U.a. wohlgeformte Zieldefinition, Informationsverarbeitung und Repräsentationssysteme (Sprache, Augenbewegungen), Herstellen und Aufrechterhalten von tragfähigem Kontakt (Pacing, Leading, Rapport), Verbesserung der eigenen Wahrnehmung, Physiologen/States erkennen, Change history, Moment of excellence Modell, Ankern, Six-Step-Reframing, inhaltliches Reframing (Kontext, Bedeutung), Verhandlungsmodell, Selbstcoaching, Entstressungstechnik (Assoziation/Dissoziation)

NLP-PRACTITIONER

Die NLP - Practitioner - Ausbildung bietet die praktische Einführung in die Arbeitsweise des Neuro-Linguistischen-Programmierens. Mit der Verbesserung unserer Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit gelingt es uns z.B. leichter, einen guten Kontakt zu und besseren Umgang mit anderen herzustellen. Erlern werden folgende Grundfertigkeiten: wirkungsvolle Strategien zur Motivation, Ziel- und Erfolgsplanung, Fragetechniken und Sprachmodelle, Stressmanagement- und Konfliktlösungstechnik, Erhöhung des Selbstwertes, persönliche Muster entdecken und positiv entwickeln, Aufbau tragfähiger Beziehungen, Kreativität und vieles mehr mit unterschiedlichen Sprachmodellen effektiv zu kommunizieren, Ihre eigenen Repräsentationssysteme und die Ihrer Gesprächspartner erkennen und nutzen, Ihre Fähigkeiten und Erfahrungen in den passenden Rahmen zu stellen, innere und äußere Konflikte erkennen und lösen, die Motivation zu erhöhen, die Kraft des Unbewussten zu nutzen, persönliche Strategien erkennen, entwickeln und verändern, Ihre persönliche Timeline entdecken und Ihren Lebensweg aktiv gestalten, Ebenen der Kommunikation erkennen und nutzen, Einschränkende Überzeugungen verändern, Blockaden abbauen, neue Fähigkeiten und Verhaltensweisen zu installieren, Ihre Kreativität entdecken und für Ihren persönlichen Erfolg ausbauen, Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat NLP-Practitioner (DVNLP). Damit steht Ihnen die Tür zur Weiterqualifizierung in allen NLP-Stufen offen: Master-Practitioner, Trainer und bei Zusatzqualifikation (gemäß den Richtlinien des DVNLP) Lehrtrainer. Weitere Informationen finden Sie unter www.dvnlp.de